

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,93 Lipídios (g): 4,13 Carboidrato (g): 48,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,39 Vitamina C (mg): 8,98 Energia (Kcal): 293,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• SAGU DE UVA 150 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,03 Lipídios (g): 5,41 Carboidrato (g): 43,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,11 Vitamina C (mg): 19,40 Energia (Kcal): 257,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,63 Lipídios (g): 4,08 Carboidrato (g): 46,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,28 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 276,86					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,68 Lipídios (g): 4,58 Carboidrato (g): 45,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,06 Vitamina C (mg): 25,43 Energia (Kcal): 274,64					