

Observações						
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO E/OU VINAGRE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • MANGA PICADA 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,17 Lipídios (g): 4,07 Carboidrato (g): 50,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,28 Vitamina C (mg): 17,89 Energia (Kcal): 280,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,88 Lipídios (g): 3,40 Carboidrato (g): 48,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,15 Vitamina C (mg): 13,50 Energia (Kcal): 260,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150 G ● MANGA PICADA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,83 Lipídios (g): 6,74 Carboidrato (g): 49,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,97 Vitamina C (mg): 39,46 Energia (Kcal): 311,62					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,03 Lipídios (g): 4,80 Carboidrato (g): 49,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,21 Vitamina C (mg): 24,14 Energia (Kcal): 284,57					