

Observações						
AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,38 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 54,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,01 Vitamina C (mg): 16,83 Energia (Kcal): 297,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,88 Lipídios (g): 3,40 Carboidrato (g): 48,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,15 Vitamina C (mg): 13,50 Energia (Kcal): 260,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • MELÃO FATIADO 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,17 Lipídios (g): 6,18 Carboidrato (g): 54,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,68 Vitamina C (mg): 28,19 Energia (Kcal): 334,95					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,94 Lipídios (g): 4,58 Carboidrato (g): 52,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,21 Vitamina C (mg): 19,75 Energia (Kcal): 297,60					