

| Observações        |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                                                                                                                | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                                                                                                            | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| ALMOÇO             |                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• BIFE À MILANESA 100 G</li> <li>• AIPIM COM MOLHO 80 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G</li> <li>• SAGU DE UVA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80 G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• PONKAN 80 G</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 41,98 Lipídios (g): 13,31 Carboidrato (g): 114,74 Cálcio (mg): 85,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,78 Vitamina C (mg): 64,71 Energia (Kcal): 746,93 |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                                                                         | Sábado, 26/07 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO                    | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                        | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</li> <li>• <b>CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G</li> <li>• MELÃO 150 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• <b>ABACAXI 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                            |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 41,89 Lipídios (g): 18,65 Carboidrato (g): 88,14 Cálcio (mg): 82,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,53 Vitamina C (mg): 52,96 Energia (Kcal): 683,94 |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                            |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                                                                                                | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                                                                                | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 50 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100 G</b></li> <li>• FRANGO AO MOLHO 110 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110 G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G</li> <li>• SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100 G</li> <li>• FAROFA DE COUVE 30 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G</li> <li>• <b>CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G</b></li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 40,35 Lipídios (g): 23,67 Carboidrato (g): 96,75 Cálcio (mg): 100,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 888,51 Vitamina C (mg): 50,43 Energia (Kcal): 757,52                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 41,30 Lipídios (g): 19,06 Carboidrato (g): 99,57 Cálcio (mg): 90,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 392,70 Vitamina C (mg): 55,47 Energia (Kcal): 732,27                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |               |

| Observações        |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                    |                 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                   | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| INTEGRAL MANHÃ     |                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MANGA PICADA 100 G</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| INTEGRAL TARDE     |                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MANGA PICADA 100 G</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 19,80 Lipídios (g): 13,70 Carboidrato (g): 142,43 Cálcio (mg): 99,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,09 Vitamina C (mg): 32,28 Energia (Kcal): 755,32 |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                  | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                               | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                         | Sábado, 26/07                                                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                        | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60 G</li> <li>• MANGA PICADA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                        | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60 G</li> <li>• MANGA PICADA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                        |                    |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,23 Lipídios (g): 15,04 Carboidrato (g): 106,79 Cálcio (mg): 50,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,14 Vitamina C (mg): 5,99 Energia (Kcal): 615,85 |                    |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>• MANGA PICADA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |                    |               |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>• MANGA PICADA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,69 Lipídios (g): 14,76 Carboidrato (g): 97,94 Cálcio (mg): 682,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,13 Vitamina C (mg): 5,98 Energia (Kcal): 587,77   |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 15,55 Lipídios (g): 14,57 Carboidrato (g): 113,29 Cálcio (mg): 293,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 90,49 Vitamina C (mg): 13,16 Energia (Kcal): 643,68 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                    |               |

| Observações        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                      |                    |                 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                             | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                  | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR TARDE      |                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100 G</b></li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                      |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,26 Lipídios (g): 3,63 Carboidrato (g): 46,89 Cálcio (mg): 18,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,73 Vitamina C (mg): 11,24 Energia (Kcal): 268,10 |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                      |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                      | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                                                                       | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                          | Sábado, 26/07                                                                                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                       | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> </ul> </li> <li>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SAGU DE UVA 150 G</li> <li><b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>MANGA PICADA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li><b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</b></li> <li>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                     |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 10,14 Lipídios (g): 3,54 Carboidrato (g): 46,57 Cálcio (mg): 20,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,13 Vitamina C (mg): 21,57 Energia (Kcal): 255,70 |                    |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                     |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                          | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                              |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,53 Lipídios (g): 4,18 Carboidrato (g): 43,69 Cálcio (mg): 31,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,73 Vitamina C (mg): 44,59 Energia (Kcal): 268,79 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                              |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 13,04 Lipídios (g): 3,79 Carboidrato (g): 45,61 Cálcio (mg): 24,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,15 Vitamina C (mg): 27,13 Energia (Kcal): 263,84 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                              |                    |               |