

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,15 Lipídios (g): 8,59 Carboidrato (g): 101,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 140,78 Vitamina C (mg): 17,96 Energia (Kcal): 611,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,05 Lipídios (g): 7,36 Carboidrato (g): 97,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,41 Vitamina C (mg): 27,93 Energia (Kcal): 529,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,38 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 94,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,55 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 562,60					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,20 Lipídios (g): 8,03 Carboidrato (g): 97,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,56 Vitamina C (mg): 46,91 Energia (Kcal): 564,02					