

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BIFE GRELHADO 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,81 Lipídios (g): 11,06 Carboidrato (g): 90,45 Cálcio (mg): 73,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,67 Vitamina C (mg): 59,16 Energia (Kcal): 616,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • MANGA PICADA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,54 Lipídios (g): 16,18 Carboidrato (g): 78,41 Cálcio (mg): 65,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 136,27 Vitamina C (mg): 31,13 Energia (Kcal): 623,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PICADINHO DE CARNE 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • MANGA PICADA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,24 Lipídios (g): 19,20 Carboidrato (g): 89,13 Cálcio (mg): 93,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 215,20 Vitamina C (mg): 50,99 Energia (Kcal): 685,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,20 Lipídios (g): 15,85 Carboidrato (g): 86,31 Cálcio (mg): 79,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 180,56 Vitamina C (mg): 47,48 Energia (Kcal): 646,05					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BIFE GRELHADO 100 G • AIPIM COM MOLHO 80 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,18 Lipídios (g): 10,93 Carboidrato (g): 106,31 Cálcio (mg): 76,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,46 Vitamina C (mg): 66,44 Energia (Kcal): 678,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • MANGA PICADA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,54 Lipídios (g): 16,18 Carboidrato (g): 78,41 Cálcio (mg): 65,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 136,27 Vitamina C (mg): 31,13 Energia (Kcal): 623,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G • MANGA PICADA 100 G • FRANGO AO MOLHO 110 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,27 Lipídios (g): 24,03 Carboidrato (g): 95,93 Cálcio (mg): 96,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 888,51 Vitamina C (mg): 51,08 Energia (Kcal): 756,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,33 Lipídios (g): 17,75 Carboidrato (g): 93,79 Cálcio (mg): 81,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 406,32 Vitamina C (mg): 49,70 Energia (Kcal): 693,08					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MANGA PICADA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MANGA PICADA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,81 Lipídios (g): 19,15 Carboidrato (g): 107,44 Cálcio (mg): 56,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,28 Vitamina C (mg): 14,72 Energia (Kcal): 647,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G • MAÇÃ 100 G		
INTEGRAL TARDE	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,68 Lipídios (g): 18,82 Carboidrato (g): 114,60 Cálcio (mg): 704,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,41 Vitamina C (mg): 47,02 Energia (Kcal): 685,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,06 Lipídios (g): 17,42 Carboidrato (g): 119,75 Cálcio (mg): 300,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,92 Vitamina C (mg): 29,73 Energia (Kcal): 687,93					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MANGA PICADA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MANGA PICADA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,81 Lipídios (g): 19,15 Carboidrato (g): 107,44 Cálcio (mg): 56,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,28 Vitamina C (mg): 14,72 Energia (Kcal): 647,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G		
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,47 Lipídios (g): 15,26 Carboidrato (g): 97,37 Cálcio (mg): 677,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2,13 Vitamina C (mg): 1,79 Energia (Kcal): 583,65					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,26 Lipídios (g): 16,12 Carboidrato (g): 113,48 Cálcio (mg): 290,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,91 Vitamina C (mg): 13,28 Energia (Kcal): 650,92					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • MANGA PICADA 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,06 Lipídios (g): 4,08 Carboidrato (g): 48,89 Cálcio (mg): 18,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,73 Vitamina C (mg): 11,24 Energia (Kcal): 276,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • CAQUI 120 G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G • MAÇÃ 100 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • MANGA PICADA 100 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,86 Lipídios (g): 4,74 Carboidrato (g): 52,76 Cálcio (mg): 30,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2258,17 Vitamina C (mg): 28,80 Energia (Kcal): 312,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,39 Lipídios (g): 4,10 Carboidrato (g): 49,25 Cálcio (mg): 22,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 860,04 Vitamina C (mg): 20,62 Energia (Kcal): 280,67					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • MANGA PICADA 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,06 Lipídios (g): 4,08 Carboidrato (g): 48,89 Cálcio (mg): 18,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,73 Vitamina C (mg): 11,24 Energia (Kcal): 276,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G - PONKAN 120 G	- SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G - FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G - REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	- SAGU DE UVA 150 G CREME DE LEITE DE SOJA 20 G - MAÇÃ 100 G	- CHÁ DE CAMOMILA 190 ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G - REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • MANGA PICADA 100 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,60 Lipídios (g): 4,14 Carboidrato (g): 43,57 Cálcio (mg): 31,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,73 Vitamina C (mg): 44,59 Energia (Kcal): 267,93					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,66 Lipídios (g): 3,88 Carboidrato (g): 45,91 Cálcio (mg): 22,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,15 Vitamina C (mg): 26,36 Energia (Kcal): 264,63					