

| Observações        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |                    |                 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                               | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                  | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                             | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR MANHÃ      |                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li><b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28 |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                              | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                         | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                    | Sábado, 26/07                                                                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                   | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                   |                    |                                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 9,70 Lipídios (g): 3,38 Carboidrato (g): 48,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 13,71 Energia (Kcal): 260,02 |                    |                                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                     | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 31/07                                                                                          | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</b></li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                              |                                                                                                              |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,76 Lipídios (g): 4,10 Carboidrato (g): 46,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,28 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 280,45       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                              |                                                                                                              |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 12,70 Lipídios (g): 3,82 Carboidrato (g): 49,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,73 Vitamina C (mg): 23,69 Energia (Kcal): 276,52       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                              |                                                                                                              |                    |               |