

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • PÃO FENIL 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • PÃO FENIL 50 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,78 Lipídios (g): 18,72 Carboidrato (g): 96,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 141,77 Vitamina C (mg): 44,77 Energia (Kcal): 643,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• SAGU DE UVA 150 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• SAGU DE UVA 150 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,03 Lipídios (g): 13,21 Carboidrato (g): 90,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,29 Vitamina C (mg): 54,24 Energia (Kcal): 531,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FENIL 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FENIL 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,73 Lipídios (g): 17,03 Carboidrato (g): 90,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,69 Vitamina C (mg): 86,42 Energia (Kcal): 618,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,67 Lipídios (g): 16,10 Carboidrato (g): 92,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,93 Vitamina C (mg): 63,36 Energia (Kcal): 593,80					

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BIFE GRELHADO 100 G • AIPIM COM MOLHO 80 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,18 Lipídios (g): 10,93 Carboidrato (g): 106,31 Cálcio (mg): 76,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,46 Vitamina C (mg): 66,44 Energia (Kcal): 678,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,91 Lipídios (g): 15,21 Carboidrato (g): 79,77 Cálcio (mg): 66,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,18 Vitamina C (mg): 55,32 Energia (Kcal): 616,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G • BANANA 130 G • FRANGO AO MOLHO 110 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ALMÔDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G • BRÓCOLIS REFOGADO 50 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • MANGA PICADA 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,30 Lipídios (g): 20,64 Carboidrato (g): 93,14 Cálcio (mg): 98,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 942,84 Vitamina C (mg): 52,84 Energia (Kcal): 707,95					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,75 Lipídios (g): 16,10 Carboidrato (g): 93,08 Cálcio (mg): 82,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 422,33 Vitamina C (mg): 57,66 Energia (Kcal): 671,86					

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • CAQUI 120 G • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • CAQUI 120 G • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,67 Lipídios (g): 19,08 Carboidrato (g): 138,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,67 Vitamina C (mg): 93,31 Energia (Kcal): 721,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE BANANA NATURAL 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE BANANA NATURAL 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,98 Lipídios (g): 15,66 Carboidrato (g): 133,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,22 Vitamina C (mg): 69,90 Energia (Kcal): 678,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • MAÇÃ 100 G • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE BANANA NATURAL 20 G	• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MAÇÃ 100 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G		
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • MAÇÃ 100 G • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE BANANA NATURAL 20 G	• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MAÇÃ 100 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,45 Lipídios (g): 20,50 Carboidrato (g): 126,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,02 Vitamina C (mg): 43,15 Energia (Kcal): 698,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 4,43 Lipídios (g): 18,35 Carboidrato (g): 132,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,99 Vitamina C (mg): 66,56 Energia (Kcal): 697,64					

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200 ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200 ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200 ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200 ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200 ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200 ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,93 Lipídios (g): 8,44 Carboidrato (g): 179,01 Cálcio (mg): 11,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,40 Vitamina C (mg): 101,58 Energia (Kcal): 772,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,66 Lipídios (g): 20,86 Carboidrato (g): 145,07 Cálcio (mg): 57,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6,02 Vitamina C (mg): 158,38 Energia (Kcal): 748,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • PONKAN 120 G		
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,37 Lipídios (g): 13,07 Carboidrato (g): 135,23 Cálcio (mg): 58,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,52 Vitamina C (mg): 119,67 Energia (Kcal): 702,77					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 5,63 Lipídios (g): 14,64 Carboidrato (g): 150,75 Cálcio (mg): 45,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,76 Vitamina C (mg): 128,81 Energia (Kcal): 738,26					

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • PÃO FENIL 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,35 Lipídios (g): 9,89 Carboidrato (g): 48,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,15 Vitamina C (mg): 22,42 Energia (Kcal): 338,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• SAGU DE UVA 150 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE BANANA NATURAL 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,28 Lipídios (g): 6,60 Carboidrato (g): 43,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,15 Vitamina C (mg): 30,07 Energia (Kcal): 258,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,49 Lipídios (g): 6,20 Carboidrato (g): 46,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,56 Vitamina C (mg): 48,84 Energia (Kcal): 292,93					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,19 Lipídios (g): 7,35 Carboidrato (g): 45,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,12 Vitamina C (mg): 34,81 Energia (Kcal): 293,04					