

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • MANGA PICADA 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,18 Lipídios (g): 4,10 Carboidrato (g): 49,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 140,98 Vitamina C (mg): 13,25 Energia (Kcal): 279,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G - CAQUI 120 G	- SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G - FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G - REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	- SAGU DE UVA 150 G CREME DE LEITE DE SOJA 20 G - MAÇÃ 100 G	- CHÁ DE CAMOMILA 190 ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G - REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,78 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 48,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 13,71 Energia (Kcal): 262,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • MANGA PICADA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,89 Lipídios (g): 7,09 Carboidrato (g): 49,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,57 Vitamina C (mg): 37,98 Energia (Kcal): 311,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,02 Lipídios (g): 4,96 Carboidrato (g): 49,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,97 Vitamina C (mg): 22,41 Energia (Kcal): 284,89					