

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,84 Lipídios (g): 16,00 Carboidrato (g): 115,65 Cálcio (mg): 43,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,23 Vitamina C (mg): 4,39 Energia (Kcal): 650,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G ● MARGARINA SEM LEITE 10 G ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 100 G ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● MAMÃO FATIADO 85 G ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G ● MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML ● MAMÃO FATIADO 85 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G <ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,07 Lipídios (g): 17,37 Carboidrato (g): 110,96 Cálcio (mg): 684,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,35 Vitamina C (mg): 46,73 Energia (Kcal): 644,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,40 Lipídios (g): 15,74 Carboidrato (g): 121,41 Cálcio (mg): 288,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,05 Vitamina C (mg): 25,87 Energia (Kcal): 674,18					