

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SAGU DE UVA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE PEPINO 40 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,82 Lipídios (g): 19,17 Carboidrato (g): 92,23 Cálcio (mg): 59,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 135,54 Vitamina C (mg): 28,01 Energia (Kcal): 699,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,57 Lipídios (g): 16,18 Carboidrato (g): 85,84 Cálcio (mg): 68,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,18 Vitamina C (mg): 40,23 Energia (Kcal): 653,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • MANGA PICADA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • MAÇÃ 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,77 Lipídios (g): 17,34 Carboidrato (g): 94,14 Cálcio (mg): 75,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 306,01 Vitamina C (mg): 34,18 Energia (Kcal): 685,35					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,93 Lipídios (g): 17,54 Carboidrato (g): 91,08 Cálcio (mg): 68,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 208,12 Vitamina C (mg): 34,14 Energia (Kcal): 680,13					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 100 G • RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,86 Lipídios (g): 4,47 Carboidrato (g): 44,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,68 Vitamina C (mg): 3,56 Energia (Kcal): 283,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G • DOCE DE BANANA NATURAL 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,06 Lipídios (g): 2,85 Carboidrato (g): 51,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,15 Vitamina C (mg): 7,04 Energia (Kcal): 261,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA 130 G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200 ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G • MELÃO FATIADO 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,49 Lipídios (g): 6,45 Carboidrato (g): 54,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 138,86 Vitamina C (mg): 22,25 Energia (Kcal): 329,96					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,89 Lipídios (g): 4,60 Carboidrato (g): 50,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,37 Vitamina C (mg): 11,62 Energia (Kcal): 292,49					