

Observações						
AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO DEVEM SER ELABORADAS SEM ABÓBORA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,34 Lipídios (g): 4,00 Carboidrato (g): 30,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,87 Vitamina C (mg): 5,42 Energia (Kcal): 223,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,46 Lipídios (g): 3,37 Carboidrato (g): 27,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,13 Vitamina C (mg): 2,81 Energia (Kcal): 177,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G	• ARROZ 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADA COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,36 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 28,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,43 Vitamina C (mg): 15,95 Energia (Kcal): 213,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,21 Lipídios (g): 3,57 Carboidrato (g): 28,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,89 Vitamina C (mg): 8,30 Energia (Kcal): 203,13					