

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FENIL 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • SUCO POLPA DE LARANJA 200 ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,46 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 48,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,40 Vitamina C (mg): 22,01 Energia (Kcal): 340,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FENIL 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE FRUTA 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,01 Lipídios (g): 6,60 Carboidrato (g): 45,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,15 Vitamina C (mg): 27,12 Energia (Kcal): 265,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FENIL 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,87 Lipídios (g): 8,51 Carboidrato (g): 45,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,85 Vitamina C (mg): 43,21 Energia (Kcal): 309,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,17 Lipídios (g): 8,20 Carboidrato (g): 46,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,83 Vitamina C (mg): 31,58 Energia (Kcal): 302,11					