

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,95 Lipídios (g): 7,16 Carboidrato (g): 102,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 569,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,11 Lipídios (g): 12,15 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 79,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,25 Vitamina C (mg): 76,75 Energia (Kcal): 629,01					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,32 Lipídios (g): 8,89 Carboidrato (g): 99,23 Cálcio (mg): 52,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,08 Vitamina C (mg): 43,43 Energia (Kcal): 574,90					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BIFE À MILANESA 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,90 Lipídios (g): 13,32 Carboidrato (g): 99,30 Cálcio (mg): 82,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,45 Vitamina C (mg): 58,27 Energia (Kcal): 686,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,74 Lipídios (g): 18,62 Carboidrato (g): 86,14 Cálcio (mg): 73,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,09 Vitamina C (mg): 47,12 Energia (Kcal): 676,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PICADINHO DE CARNE 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,39 Lipídios (g): 18,80 Carboidrato (g): 90,89 Cálcio (mg): 100,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,89 Vitamina C (mg): 62,30 Energia (Kcal): 689,90					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,25 Lipídios (g): 17,10 Carboidrato (g): 91,99 Cálcio (mg): 87,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 169,02 Vitamina C (mg): 56,53 Energia (Kcal): 684,62					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BIFE À MILANESA 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,90 Lipídios (g): 13,32 Carboidrato (g): 99,30 Cálcio (mg): 82,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,45 Vitamina C (mg): 58,27 Energia (Kcal): 686,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 100 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,68 Lipídios (g): 18,66 Carboidrato (g): 84,53 Cálcio (mg): 79,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,99 Vitamina C (mg): 59,74 Energia (Kcal): 670,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PICADINHO DE CARNE 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO AO MOLHO 110 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,73 Lipídios (g): 20,72 Carboidrato (g): 91,39 Cálcio (mg): 87,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 923,88 Vitamina C (mg): 60,35 Energia (Kcal): 706,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,96 Lipídios (g): 17,88 Carboidrato (g): 91,71 Cálcio (mg): 83,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 437,19 Vitamina C (mg): 59,54 Energia (Kcal): 689,67					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BIFE À MILANESA 100 G • AIPIM COM MOLHO 80 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,26 Lipídios (g): 13,18 Carboidrato (g): 115,16 Cálcio (mg): 85,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,24 Vitamina C (mg): 65,55 Energia (Kcal): 748,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,74 Lipídios (g): 18,62 Carboidrato (g): 86,14 Cálcio (mg): 73,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,09 Vitamina C (mg): 47,12 Energia (Kcal): 676,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G • BANANA 130 G • FRANGO AO MOLHO 110 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,52 Lipídios (g): 23,63 Carboidrato (g): 100,16 Cálcio (mg): 99,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 859,06 Vitamina C (mg): 49,64 Energia (Kcal): 770,03					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,41 Lipídios (g): 18,99 Carboidrato (g): 100,45 Cálcio (mg): 87,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 388,72 Vitamina C (mg): 53,65 Energia (Kcal): 735,30					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO AO MOLHO 110 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • MAÇÃ 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,96 Lipídios (g): 18,64 Carboidrato (g): 99,36 Cálcio (mg): 77,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,14 Vitamina C (mg): 37,64 Energia (Kcal): 715,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CREME DE GOIABA 90 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,78 Lipídios (g): 20,65 Carboidrato (g): 89,03 Cálcio (mg): 128,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 146,43 Vitamina C (mg): 28,78 Energia (Kcal): 713,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PICADINHO DE CARNE 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,67 Lipídios (g): 13,21 Carboidrato (g): 97,71 Cálcio (mg): 88,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 206,22 Vitamina C (mg): 38,26 Energia (Kcal): 669,53					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,49 Lipídios (g): 17,07 Carboidrato (g): 95,60 Cálcio (mg): 97,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 157,66 Vitamina C (mg): 35,23 Energia (Kcal): 696,68					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,95 Lipídios (g): 7,16 Carboidrato (g): 102,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 569,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,38 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 94,20 Cálcio (mg): 60,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,55 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 562,60					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,05 Lipídios (g): 7,48 Carboidrato (g): 97,90 Cálcio (mg): 45,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,46 Vitamina C (mg): 47,38 Energia (Kcal): 550,75					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,95 Lipídios (g): 7,16 Carboidrato (g): 102,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 569,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,38 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 94,20 Cálcio (mg): 60,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,55 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 562,60					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,05 Lipídios (g): 7,48 Carboidrato (g): 97,90 Cálcio (mg): 45,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,46 Vitamina C (mg): 47,38 Energia (Kcal): 550,75					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,95 Lipídios (g): 7,16 Carboidrato (g): 102,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 569,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,11 Lipídios (g): 12,15 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 79,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,25 Vitamina C (mg): 76,75 Energia (Kcal): 629,01					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,32 Lipídios (g): 8,89 Carboidrato (g): 99,23 Cálcio (mg): 52,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,08 Vitamina C (mg): 43,43 Energia (Kcal): 574,90					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,21 Lipídios (g): 13,50 Carboidrato (g): 140,95 Cálcio (mg): 93,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 746,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,56 Lipídios (g): 14,97 Carboidrato (g): 113,61 Cálcio (mg): 47,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,24 Vitamina C (mg): 4,40 Energia (Kcal): 640,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G		
INTEGRAL TARDE	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,93 Lipídios (g): 18,37 Carboidrato (g): 112,51 Cálcio (mg): 710,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,41 Vitamina C (mg): 47,02 Energia (Kcal): 683,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,69 Lipídios (g): 15,81 Carboidrato (g): 120,67 Cálcio (mg): 301,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,08 Vitamina C (mg): 25,98 Energia (Kcal): 685,10					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,21 Lipídios (g): 13,50 Carboidrato (g): 140,95 Cálcio (mg): 93,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 746,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,56 Lipídios (g): 14,97 Carboidrato (g): 113,61 Cálcio (mg): 47,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,24 Vitamina C (mg): 4,40 Energia (Kcal): 640,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML	• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML	• BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML		
INTEGRAL TARDE	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • MAÇÃ 100 G	• BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • MAMÃO FATIADO 85 G	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,32 Lipídios (g): 16,92 Carboidrato (g): 108,87 Cálcio (mg): 690,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,35 Vitamina C (mg): 46,73 Energia (Kcal): 642,14					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,38 Lipídios (g): 15,28 Carboidrato (g): 119,34 Cálcio (mg): 294,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,06 Vitamina C (mg): 25,87 Energia (Kcal): 670,11					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,21 Lipídios (g): 13,50 Carboidrato (g): 140,95 Cálcio (mg): 93,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 746,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,56 Lipídios (g): 14,97 Carboidrato (g): 113,61 Cálcio (mg): 47,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,24 Vitamina C (mg): 4,40 Energia (Kcal): 640,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G		
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,25 Lipídios (g): 14,61 Carboidrato (g): 96,83 Cálcio (mg): 677,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2,13 Vitamina C (mg): 1,79 Energia (Kcal): 581,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,35 Lipídios (g): 14,44 Carboidrato (g): 114,97 Cálcio (mg): 289,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,07 Vitamina C (mg): 9,53 Energia (Kcal): 647,90					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,70 Lipídios (g): 6,66 Carboidrato (g): 64,86 Cálcio (mg): 40,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,78 Vitamina C (mg): 3,24 Energia (Kcal): 351,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,78 Lipídios (g): 7,48 Carboidrato (g): 56,80 Cálcio (mg): 23,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,62 Vitamina C (mg): 2,20 Energia (Kcal): 320,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,35 Lipídios (g): 9,22 Carboidrato (g): 60,22 Cálcio (mg): 355,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,26 Vitamina C (mg): 24,81 Energia (Kcal): 357,55					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,51 Lipídios (g): 7,89 Carboidrato (g): 60,24 Cálcio (mg): 149,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,62 Vitamina C (mg): 10,71 Energia (Kcal): 342,41					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,48 Lipídios (g): 3,58 Carboidrato (g): 51,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 284,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G - CAQUI 120 G	- SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	- SAGU DE UVA 150 G CREME DE LEITE DE SOJA 20 G - MAÇÃ 100 G	- CHÁ DE CAMOMILA 190 ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,78 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 48,93 Cálcio (mg): 19,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 13,71 Energia (Kcal): 262,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,05 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 55,62 Cálcio (mg): 41,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,14 Vitamina C (mg): 28,15 Energia (Kcal): 336,19					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,16 Lipídios (g): 4,57 Carboidrato (g): 52,04 Cálcio (mg): 26,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,68 Vitamina C (mg): 18,00 Energia (Kcal): 295,34					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,85 Lipídios (g): 25,08 Carboidrato (g): 183,54 Cálcio (mg): 162,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 214,41 Vitamina C (mg): 18,26 Energia (Kcal): 1058,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,34 Lipídios (g): 10,00 Carboidrato (g): 134,58 Cálcio (mg): 93,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,20 Vitamina C (mg): 54,17 Energia (Kcal): 684,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G		
REGULAR TARDE	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,38 Lipídios (g): 18,32 Carboidrato (g): 149,60 Cálcio (mg): 116,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,67 Vitamina C (mg): 127,71 Energia (Kcal): 831,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,95 Lipídios (g): 17,14 Carboidrato (g): 153,39 Cálcio (mg): 120,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,79 Vitamina C (mg): 71,12 Energia (Kcal): 840,00					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • MAÇÃ 100 G • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE G/NOT 150 G	• BANANA 130 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • MAÇÃ 100 G • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE G/NOT 150 G	• BANANA 130 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,74 Lipídios (g): 19,53 Carboidrato (g): 184,19 Cálcio (mg): 951,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 278,88 Vitamina C (mg): 33,17 Energia (Kcal): 1055,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• CAQUI 120 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• CAQUI 120 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,69 Lipídios (g): 9,19 Carboidrato (g): 115,81 Cálcio (mg): 100,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,71 Vitamina C (mg): 33,15 Energia (Kcal): 648,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PONKAN 120 G • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT 300 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160 G • MAÇÃ 100 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75 G		
REGULAR TARDE	• PONKAN 120 G • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT 300 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100 G	• MAÇÃ 100 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 55,97 Lipídios (g): 21,41 Carboidrato (g): 149,06 Cálcio (mg): 106,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,37 Vitamina C (mg): 89,05 Energia (Kcal): 1007,77					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,53 Lipídios (g): 16,45 Carboidrato (g): 146,55 Cálcio (mg): 334,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,63 Vitamina C (mg): 53,49 Energia (Kcal): 890,09					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,48 Lipídios (g): 3,58 Carboidrato (g): 51,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 284,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • CAQUI 120 G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G • MAÇÃ 100 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,96 Lipídios (g): 4,74 Carboidrato (g): 56,29 Cálcio (mg): 30,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2228,72 Vitamina C (mg): 28,00 Energia (Kcal): 325,42					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,81 Lipídios (g): 3,96 Carboidrato (g): 51,23 Cálcio (mg): 22,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 838,62 Vitamina C (mg): 20,04 Energia (Kcal): 287,76					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,48 Lipídios (g): 3,58 Carboidrato (g): 51,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 284,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G • MAÇÃ 100 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,95 Lipídios (g): 5,03 Carboidrato (g): 54,54 Cálcio (mg): 31,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2242,19 Vitamina C (mg): 34,47 Energia (Kcal): 315,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,81 Lipídios (g): 4,07 Carboidrato (g): 50,59 Cálcio (mg): 22,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 843,52 Vitamina C (mg): 22,39 Energia (Kcal): 284,12					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,48 Lipídios (g): 3,58 Carboidrato (g): 51,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 284,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G - PONKAN 120 G	- SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	- SAGU DE UVA 150 G CREME DE LEITE DE SOJA 20 G - MAÇÃ 100 G	- CHÁ DE CAMOMILA 190 ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,69 Lipídios (g): 4,14 Carboidrato (g): 47,10 Cálcio (mg): 30,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,28 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 281,30					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,08 Lipídios (g): 3,74 Carboidrato (g): 47,89 Cálcio (mg): 22,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,73 Vitamina C (mg): 25,78 Energia (Kcal): 271,72					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• MAÇÃ 100 G • RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,13 Lipídios (g): 3,80 Carboidrato (g): 44,31 Cálcio (mg): 9,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,23 Vitamina C (mg): 3,11 Energia (Kcal): 260,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,12 Lipídios (g): 3,48 Carboidrato (g): 50,88 Cálcio (mg): 15,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,68 Vitamina C (mg): 6,73 Energia (Kcal): 270,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • MAÇÃ 100 G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G • BANANA 130 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • MELÃO FATIADO 150 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,16 Lipídios (g): 4,72 Carboidrato (g): 53,96 Cálcio (mg): 26,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2282,08 Vitamina C (mg): 23,11 Energia (Kcal): 317,52					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,87 Lipídios (g): 4,02 Carboidrato (g): 50,21 Cálcio (mg): 17,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 866,16 Vitamina C (mg): 11,70 Energia (Kcal): 284,89					