

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,25 Lipídios (g): 4,46 Carboidrato (g): 50,54 Cálcio (mg): 73,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 90,20 Vitamina C (mg): 10,25 Energia (Kcal): 294,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML PÃO DE HAMBÚRGUER 50 G HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G QUEIJO 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> SAGU DE UVA 150 G CREME DE LEITE 20 G MANGA PICADA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE CAMOMILA 190 ML PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,31 Lipídios (g): 6,97 Carboidrato (g): 48,26 Cálcio (mg): 150,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,15 Vitamina C (mg): 15,65 Energia (Kcal): 291,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,34 Lipídios (g): 10,50 Carboidrato (g): 59,33 Cálcio (mg): 222,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,13 Vitamina C (mg): 27,93 Energia (Kcal): 399,25					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,39 Lipídios (g): 7,57 Carboidrato (g): 52,91 Cálcio (mg): 155,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,70 Vitamina C (mg): 18,64 Energia (Kcal): 331,50					