

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 09/06	Terça-Feira, 10/06	Quarta-Feira, 11/06	Quinta-Feira, 12/06	Sexta-Feira, 13/06	Sábado, 14/06
REGULAR TARDE			• ARROZ 100 G • MELÃO FATIADO 150 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G	• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150 G • MAÇÃ 100 G	• PÃO DE LEITE 50 G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) 70 G • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA 50 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,06 Lipídios (g): 7,92 Carboidrato (g): 48,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 108,76 Vitamina C (mg): 13,94 Energia (Kcal): 314,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 16/06	Terça-Feira, 17/06	Quarta-Feira, 18/06	Quinta-Feira, 19/06	Sexta-Feira, 20/06	Sábado, 21/06
REGULAR TARDE	• PONKAN 120 G • RISOTO DE CARNE 150 G	• BANANA 130 G • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,15 Lipídios (g): 5,40 Carboidrato (g): 56,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 15,44 Vitamina C (mg): 26,32 Energia (Kcal): 326,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 23/06	Terça-Feira, 24/06	Quarta-Feira, 25/06	Quinta-Feira, 26/06	Sexta-Feira, 27/06	Sábado, 28/06
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE LIMÃO 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70 G • MELÃO FATIADO 150 G	• QUIRERA 100 G • MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60 G • PONKAN 120 G	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA 50 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,72 Lipídios (g): 6,10 Carboidrato (g): 53,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,52 Vitamina C (mg): 24,45 Energia (Kcal): 326,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,58 Lipídios (g): 4,94 Carboidrato (g): 49,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,10 Vitamina C (mg): 7,49 Energia (Kcal): 336,14					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,33 Lipídios (g): 6,39 Carboidrato (g): 52,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,97 Vitamina C (mg): 20,64 Energia (Kcal): 323,65					