

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• IOGURTE DE MORANGO 180 G • MAÇÃ 100 G • BOLO DE CENOURA 50 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL G/NOT 150 G	• BANANA 130 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• IOGURTE DE MORANGO 180 G • MAÇÃ 100 G • BOLO DE CENOURA 50 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL G/NOT 150 G	• BANANA 130 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,54 Lipídios (g): 17,61 Carboidrato (g): 151,69 Cálcio (mg): 349,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 405,70 Vitamina C (mg): 35,99 Energia (Kcal): 893,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • PÃO DE HAMBÚRGUER G/NOT 75 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• CAQUI 120 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • QUEIJO 20 G • PÃO INTEGRAL FATIADO G/NOT 75 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • PÃO DE HAMBÚRGUER G/NOT 75 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• CAQUI 120 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • QUEIJO 20 G • PÃO INTEGRAL FATIADO G/NOT 75 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,15 Lipídios (g): 15,67 Carboidrato (g): 117,67 Cálcio (mg): 321,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,71 Vitamina C (mg): 33,04 Energia (Kcal): 713,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PONKAN 120 G • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT 300 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CENOURA 50 G	• PURÊ DE BATATA G/NOT 160 G • MAÇÃ 100 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G • PÃO DE BATATA G/NOT 75 G		
REGULAR TARDE	• PONKAN 120 G • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT 300 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CENOURA 50 G	• MAÇÃ 100 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120 G • PURÊ DE BATATA G/NOT 160 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G • PÃO DE BATATA G/NOT 75 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,86 Lipídios (g): 28,25 Carboidrato (g): 132,62 Cálcio (mg): 587,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 341,69 Vitamina C (mg): 88,75 Energia (Kcal): 1028,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 43,24 Lipídios (g): 20,78 Carboidrato (g): 132,39 Cálcio (mg): 425,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 280,61 Vitamina C (mg): 54,10 Energia (Kcal): 877,21					