

| Observações        |   |   |   |   |                    |                 |
|--------------------|---|---|---|---|--------------------|-----------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/06  | Terça-Feira, 01/07  | Quarta-Feira, 02/07   | Quinta-Feira, 03/07   | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR TARDE      |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |   |   |   |   |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28 |   |   |   |                    |                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/07   | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07  | Quinta-Feira, 24/07   | Sexta-Feira, 25/07   | Sábado, 26/07   |
|---------------------------|--|--------------------|--|---|--|---|
| REGULAR TARDE             | RECESSO ESCOLAR  | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |                    |  |   |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34 |                    |  |   |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/07  | Terça-Feira, 29/07  | Quarta-Feira, 30/07  | Quinta-Feira, 31/07  | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|---|---|--|--|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80 G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |  |  |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 17,27 Lipídios (g): 7,34 Carboidrato (g): 58,60 Cálcio (mg): 130,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2274,31 Vitamina C (mg): 27,84 Energia (Kcal): 363,10                              |   |  |  |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 12,96 Lipídios (g): 5,03 Carboidrato (g): 52,61 Cálcio (mg): 58,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 855,20 Vitamina C (mg): 19,98 Energia (Kcal): 303,78                                |   |  |  |                    |               |