

| Observações        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |                    |                 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR MANHÃ      |                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML</b></li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| REGULAR TARDE      |                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML</b></li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 22,35 Lipídios (g): 8,20 Carboidrato (g): 98,97 Cálcio (mg): 31,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 281,96 Vitamina C (mg): 26,49 Energia (Kcal): 559,20 |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |                    |                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                        | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                         | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                                 | Sábado, 26/07                                                                                                                                 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                         | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• CREME DE LEITE 20 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                         | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• CREME DE LEITE 20 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                         |                    |                                                                                                                            |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 23,23 Lipídios (g): 12,64 Carboidrato (g): 96,95 Cálcio (mg): 267,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,10 Vitamina C (mg): 27,22 Energia (Kcal): 587,90 |                    |                                                                                                                            |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                   | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>PURÊ DE BATATA 80 G</li> <li>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>CAQUI 120 G</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</b></li> <li>PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li><b>MANGA PICADA 100 G</b></li> </ul> |                    |               |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>PURÊ DE BATATA 80 G</li> <li>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>CAQUI 120 G</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</b></li> <li>PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li><b>MANGA PICADA 100 G</b></li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                       |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 36,58 Lipídios (g): 11,90 Carboidrato (g): 92,36 Cálcio (mg): 180,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 225,47 Vitamina C (mg): 89,19 Energia (Kcal): 602,36 |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                       |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 27,84 Lipídios (g): 11,16 Carboidrato (g): 95,83 Cálcio (mg): 171,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 191,29 Vitamina C (mg): 49,56 Energia (Kcal): 585,33 |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                       |                    |               |