

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,82 Lipídios (g): 4,64 Carboidrato (g): 49,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,20 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 285,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,61 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 48,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,55 Vitamina C (mg): 13,61 Energia (Kcal): 293,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,45 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 49,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,29 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 313,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,16 Lipídios (g): 5,71 Carboidrato (g): 49,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,99 Vitamina C (mg): 23,65 Energia (Kcal): 298,81					