

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • MANGA PICADA 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • MANGA PICADA 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,72 Lipídios (g): 8,68 Carboidrato (g): 92,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 219,31 Vitamina C (mg): 20,08 Energia (Kcal): 578,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,23 Lipídios (g): 12,64 Carboidrato (g): 96,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,10 Vitamina C (mg): 27,22 Energia (Kcal): 587,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • MANGA PICADA 100 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • MANGA PICADA 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,58 Lipídios (g): 11,90 Carboidrato (g): 92,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 225,47 Vitamina C (mg): 89,19 Energia (Kcal): 602,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,40 Lipídios (g): 11,29 Carboidrato (g): 94,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 174,20 Vitamina C (mg): 47,81 Energia (Kcal): 590,47					