

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G ● MANGA PICADA 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,20 Lipídios (g): 4,04 Carboidrato (g): 48,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,03 Vitamina C (mg): 10,00 Energia (Kcal): 275,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,80 Lipídios (g): 5,09 Carboidrato (g): 45,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,11 Vitamina C (mg): 19,16 Energia (Kcal): 268,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G • MANGA PICADA 100 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,99 Lipídios (g): 7,70 Carboidrato (g): 53,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2395,62 Vitamina C (mg): 34,19 Energia (Kcal): 340,24					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,16 Lipídios (g): 5,75 Carboidrato (g): 49,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 916,73 Vitamina C (mg): 22,13 Energia (Kcal): 296,35					