

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,82 Lipídios (g): 8,59 Carboidrato (g): 96,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 140,78 Vitamina C (mg): 17,96 Energia (Kcal): 592,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,41 Lipídios (g): 13,30 Carboidrato (g): 105,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4458,29 Vitamina C (mg): 25,06 Energia (Kcal): 621,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,90 Lipídios (g): 11,83 Carboidrato (g): 99,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,57 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 627,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,15 Lipídios (g): 11,48 Carboidrato (g): 100,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1720,16 Vitamina C (mg): 45,86 Energia (Kcal): 615,67					