

| Observações        |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                     |                    |                 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                 | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| ALMOÇO             |                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>BIFE GRELHADO 100 G</b></li> <li>• CENOURA REFOGADA 30 G</li> <li>• <b>SALADA DE PEPINO 40 G</b></li> <li>• SAGU DE UVA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• PONKAN 80 G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110 G</b></li> <li>• PURÊ DE BATATA 40 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                     |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 40,99 Lipídios (g): 19,47 Carboidrato (g): 90,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 278,09 Vitamina C (mg): 55,68 Energia (Kcal): 703,72 |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                     |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                 | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                                                                           | Sábado, 26/07 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                      | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</li> <li>• PURÊ DE AIPIM 65 G</li> <li>• SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G</li> <li>• MELÃO 150 G</li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                      |                    |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                              |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 41,30 Lipídios (g): 15,64 Carboidrato (g): 94,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 119,54 Vitamina C (mg): 52,91 Energia (Kcal): 679,04 |                    |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                              |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                                                                                                                               | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                                                                                                                        | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G</li> <li>• CREME DE MANGA 90 G</li> <li>• <b>PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100 G</b></li> <li>• CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110 G</li> <li>• <b>ABOBRINHA REFOGADA 35 G</b></li> <li>• SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ INTEGRAL 100 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G</b></li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 38,29 Lipídios (g): 19,63 Carboidrato (g): 91,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 324,91 Vitamina C (mg): 56,15 Energia (Kcal): 694,52                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 40,00 Lipídios (g): 18,38 Carboidrato (g): 92,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 249,25 Vitamina C (mg): 55,04 Energia (Kcal): 692,64                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |               |

| Observações        |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |                    |                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                        | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| INTEGRAL MANHÃ     |                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50 G</b></li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| INTEGRAL TARDE     |                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50 G</b></li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,58 Lipídios (g): 25,09 Carboidrato (g): 132,27 Cálcio (mg): 470,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 211,20 Vitamina C (mg): 25,70 Energia (Kcal): 807,35 |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                        | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                          | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                               | Sábado, 26/07                                                                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                          | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM OVOS 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</li> <li>• MANTEIGA 10 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                          | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM OVOS 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</li> <li>• MANTEIGA 10 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                          |                    |                                                                                                                                            |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 18,07 Lipídios (g): 23,58 Carboidrato (g): 114,38 Cálcio (mg): 456,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,39 Vitamina C (mg): 3,81 Energia (Kcal): 739,63 |                    |                                                                                                                                            |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                              | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15 G</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• MAMÃO FATIADO 85 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• MANTEIGA 10 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180 G</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    |               |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15 G</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• MAMÃO FATIADO 85 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• MANTEIGA 10 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180 G</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,10 Lipídios (g): 23,58 Carboidrato (g): 116,51 Cálcio (mg): 400,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 206,35 Vitamina C (mg): 48,26 Energia (Kcal): 734,52 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 16,58 Lipídios (g): 23,99 Carboidrato (g): 120,03 Cálcio (mg): 440,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 205,14 Vitamina C (mg): 25,95 Energia (Kcal): 756,24 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                    |               |

| Observações        |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                    |                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                              | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                             | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR TARDE      |                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,26 Lipídios (g): 4,25 Carboidrato (g): 50,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,69 Vitamina C (mg): 8,38 Energia (Kcal): 305,70 |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                               | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                        | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                       | Sábado, 26/07                                                                                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                    | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• CREME DE LEITE 20 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 10,80 Lipídios (g): 5,09 Carboidrato (g): 45,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,11 Vitamina C (mg): 19,16 Energia (Kcal): 268,06 |                    |                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SAGU DE UVA 150 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> </li> <li>• <b>CREME DE LEITE 20 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA 80 G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                      |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,93 Lipídios (g): 5,79 Carboidrato (g): 53,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 123,05 Vitamina C (mg): 28,22 Energia (Kcal): 324,70                                                   |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                      |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 14,15 Lipídios (g): 5,12 Carboidrato (g): 49,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,97 Vitamina C (mg): 19,51 Energia (Kcal): 298,92                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                      |                    |               |