

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,08 Lipídios (g): 4,29 Carboidrato (g): 50,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,39 Vitamina C (mg): 8,98 Energia (Kcal): 305,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,63 Lipídios (g): 5,06 Carboidrato (g): 45,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,10 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 267,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • CAQUI 120 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,45 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 49,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,29 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 313,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,96 Lipídios (g): 5,16 Carboidrato (g): 48,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,70 Vitamina C (mg): 25,42 Energia (Kcal): 294,68					