

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BIFE GRELHADO 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRICASSÉ DE FRANGO 110 G • PURÊ DE BATATA 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,13 Lipídios (g): 14,27 Carboidrato (g): 94,42 Cálcio (mg): 142,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 217,02 Vitamina C (mg): 59,53 Energia (Kcal): 657,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CREME DE MILHO 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,77 Lipídios (g): 16,46 Carboidrato (g): 80,04 Cálcio (mg): 84,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,86 Vitamina C (mg): 47,87 Energia (Kcal): 632,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E SEM OVO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • CREME DE MANGA 90 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PICADINHO DE CARNE 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,90 Lipídios (g): 19,42 Carboidrato (g): 89,91 Cálcio (mg): 136,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 220,71 Vitamina C (mg): 62,80 Energia (Kcal): 689,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,93 Lipídios (g): 16,98 Carboidrato (g): 88,30 Cálcio (mg): 122,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 191,15 Vitamina C (mg): 57,34 Energia (Kcal): 662,98					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 106,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 586,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,23 Lipídios (g): 12,64 Carboidrato (g): 96,95 Cálcio (mg): 267,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,10 Vitamina C (mg): 27,22 Energia (Kcal): 587,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,90 Lipídios (g): 11,83 Carboidrato (g): 99,18 Cálcio (mg): 177,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,57 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 627,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,01 Lipídios (g): 11,10 Carboidrato (g): 100,46 Cálcio (mg): 170,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 134,68 Vitamina C (mg): 47,31 Energia (Kcal): 601,89					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,08 Lipídios (g): 20,72 Carboidrato (g): 137,82 Cálcio (mg): 470,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 211,20 Vitamina C (mg): 25,70 Energia (Kcal): 797,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM OVOS 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • MANTEIGA 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM OVOS 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • MANTEIGA 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,07 Lipídios (g): 23,58 Carboidrato (g): 114,38 Cálcio (mg): 456,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,39 Vitamina C (mg): 3,81 Energia (Kcal): 739,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM OVOS 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G • MAÇÃ 100 G		
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM OVOS 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,10 Lipídios (g): 23,58 Carboidrato (g): 116,51 Cálcio (mg): 400,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 206,35 Vitamina C (mg): 48,26 Energia (Kcal): 734,52					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,99 Lipídios (g): 22,80 Carboidrato (g): 121,55 Cálcio (mg): 440,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 205,14 Vitamina C (mg): 25,95 Energia (Kcal): 753,44					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,61 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 48,47 Cálcio (mg): 133,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,55 Vitamina C (mg): 13,61 Energia (Kcal): 293,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,11 Lipídios (g): 11,00 Carboidrato (g): 57,43 Cálcio (mg): 174,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 120,55 Vitamina C (mg): 27,93 Energia (Kcal): 389,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,88 Lipídios (g): 7,40 Carboidrato (g): 53,08 Cálcio (mg): 116,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,89 Vitamina C (mg): 17,88 Energia (Kcal): 328,43					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,76 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 45,56 Cálcio (mg): 132,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,55 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 283,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • CAQUI 120 G	• CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,27 Lipídios (g): 7,34 Carboidrato (g): 58,60 Cálcio (mg): 130,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2274,31 Vitamina C (mg): 27,84 Energia (Kcal): 363,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,63 Lipídios (g): 6,06 Carboidrato (g): 52,45 Cálcio (mg): 100,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 864,07 Vitamina C (mg): 19,95 Energia (Kcal): 315,25					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,76 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 45,56 Cálcio (mg): 132,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,55 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 283,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,19 Lipídios (g): 7,66 Carboidrato (g): 56,97 Cálcio (mg): 133,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2287,77 Vitamina C (mg): 34,31 Energia (Kcal): 353,93					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,60 Lipídios (g): 6,18 Carboidrato (g): 51,86 Cálcio (mg): 101,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 868,97 Vitamina C (mg): 22,30 Energia (Kcal): 311,92					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G - PONKAN 120 G	- SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G - QUEIJO 20 G	- SAGU DE UVA 150 G - CREME DE LEITE 20 G - MAÇÃ 100 G	- CHÁ DE CAMOMILA 190 ML PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G - QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,76 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 45,56 Cálcio (mg): 132,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,55 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 283,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,45 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 49,59 Cálcio (mg): 88,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,29 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 313,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,06 Lipídios (g): 5,55 Carboidrato (g): 49,17 Cálcio (mg): 84,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,34 Vitamina C (mg): 25,75 Energia (Kcal): 297,29					