

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML - PÃO DE BATATA 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML - SANDUÍCHE NATURAL 100 G VITAMINA DE MORANGO 180 ML SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML - PÃO DE BATATA 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML - SANDUÍCHE NATURAL 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,47 Lipídios (g): 14,82 Carboidrato (g): 121,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 308,00 Vitamina C (mg): 36,50 Energia (Kcal): 745,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE COCO 50 G • MAÇÃ 100 G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE HAMBÚRGUER 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE COCO 50 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE HAMBÚRGUER 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,71 Lipídios (g): 24,00 Carboidrato (g): 113,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 183,10 Vitamina C (mg): 36,95 Energia (Kcal): 763,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,92 Lipídios (g): 13,62 Carboidrato (g): 107,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 233,07 Vitamina C (mg): 99,60 Energia (Kcal): 692,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,72 Lipídios (g): 17,72 Carboidrato (g): 113,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 235,33 Vitamina C (mg): 59,61 Energia (Kcal): 732,47					