

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● SUCO POLPA DE UVA 200ML FEN 11,00 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML FEN 12,00 ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G FEN 34,92 ● MANGA PICADA 100G FEN 23,61	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,15 Lipídios (g): 10,08 Carboidrato (g): 76,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,06 Vitamina C (mg): 18,13 Energia (Kcal): 391,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 • CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML FEN 13,00 • SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G FEN 34,92 • BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	• SAGU DE UVA 150G FEN 2,06 • MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00 • BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,44 Lipídios (g): 4,76 Carboidrato (g): 61,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,10 Vitamina C (mg): 21,46 Energia (Kcal): 283,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML FEN 18,00 ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G FEN 34,92 ● MANGA PICADA 100G FEN 23,61	● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML FEN 20,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,98 Lipídios (g): 8,29 Carboidrato (g): 72,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,60 Vitamina C (mg): 180,02 Energia (Kcal): 356,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 1,83 Lipídios (g): 7,50 Carboidrato (g): 69,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,09 Vitamina C (mg): 78,21 Energia (Kcal): 339,11					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ			● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50	● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE			● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,28 Lipídios (g): 16,04 Carboidrato (g): 195,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 182,44 Vitamina C (mg): 29,29 Energia (Kcal): 916,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,57 Lipídios (g): 21,00 Carboidrato (g): 142,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,77 Vitamina C (mg): 97,52 Energia (Kcal): 752,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● PONKAN (1 un / 120G) FEN 26,40	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● PONKAN (1 un / 120G) FEN 26,40	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● PONKAN (1 un / 120G) FEN 26,40	● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67		
REGULAR TARDE	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● PONKAN (1 un / 120G) FEN 26,40	● PONKAN (1 un / 120G) FEN 26,40 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● PONKAN (1 un / 120G) FEN 26,40	● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PONKAN (1 un / 120G) FEN 26,40		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,03 Lipídios (g): 32,88 Carboidrato (g): 152,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 146,04 Vitamina C (mg): 116,57 Energia (Kcal): 907,17					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 4,30 Lipídios (g): 24,76 Carboidrato (g): 156,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,01 Vitamina C (mg): 91,50 Energia (Kcal): 847,33					