

Observações						
Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as Escolas do município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • CAQUI (1 un / 120G)		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • CAQUI (1 un / 120G)		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,44 Lipídios (g): 23,86 Carboidrato (g): 139,92 Energia (Kcal): 856,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	- VITAMINA DE MORANGO 180ML - PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) - MANTEIGA 10G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) - QUEIJO (1 un / 20G)	- CHÁ DE HORTELÃ 190ML - CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) - BANANA (1 un / 130G)	- CHÁ DE CAMOMILA 190ML - PÃO INTEGRAL FATIADO 50G - QUEIJO (1 un / 20G)
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	- VITAMINA DE MORANGO 180ML - PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) - MANTEIGA 10G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) - QUEIJO (1 un / 20G)	- CHÁ DE HORTELÃ 190ML - CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) - BANANA (1 un / 130G)	- CHÁ DE CAMOMILA 190ML - PÃO INTEGRAL FATIADO 50G - QUEIJO (1 un / 20G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,34 Lipídios (g): 22,74 Carboidrato (g): 110,07 Energia (Kcal): 715,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML	• BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G	• BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G • MAMÃO FATIADO 85G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • CHÁ DE HORTELÃ 190ML		
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• BISCOITO ROSQUINHA 50G • IOGURTE DE MORANGO 180G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAMÃO FATIADO 85G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • QUEIJO (1 un / 20G)		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,43 Lipídios (g): 21,64 Carboidrato (g): 110,91 Energia (Kcal): 705,46					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,77 Lipídios (g): 22,65 Carboidrato (g): 118,52 Energia (Kcal): 750,39					