

Observações						
Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as Escolas do município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G)		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G)		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,72 Lipídios (g): 19,92 Carboidrato (g): 135,51 Energia (Kcal): 788,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,34 Lipídios (g): 22,74 Carboidrato (g): 110,07 Energia (Kcal): 715,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G		
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,83 Lipídios (g): 21,51 Carboidrato (g): 100,15 Energia (Kcal): 672,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,26 Lipídios (g): 21,52 Carboidrato (g): 113,40 Energia (Kcal): 720,03					