

Observações						
Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as Escolas do município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
NOTURNO		- SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT 300G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- QUIRERA G/NOT 180G - MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA G/NOT 120G - CAQUI (1 un / 120G)	- MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G - BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G - LARANJA (1 un / 100G)		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,13 Lipídios (g): 10,12 Carboidrato (g): 77,40 Energia (Kcal): 524,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
NOTURNO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE HAMBÚRGUER G/NOT (1 un / 75G) • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G)	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300G • CAQUI (1 un / 120G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO G/NOT 75G • QUEIJO (1 un / 20G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,34 Lipídios (g): 8,97 Carboidrato (g): 68,32 Energia (Kcal): 426,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
NOTURNO	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT 300G • PONKAN (1 un / 120G)	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• PURÊ DE BATATA G/NOT 160G • MOLHO DE CARNE COM CENOURA E ERVILHA G/NOT 120G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE BATATA G/NOT (1 un / 75G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,56 Lipídios (g): 11,00 Carboidrato (g): 74,26 Energia (Kcal): 537,93					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,82 Lipídios (g): 10,02 Carboidrato (g): 72,95 Energia (Kcal): 493,77					