

Observações

Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as Escolas do município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,50 Lipídios (g): 8,92 Carboidrato (g): 101,09 Energia (Kcal): 588,06
-----------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,17 Lipídios (g): 13,80 Carboidrato (g): 95,42 Energia (Kcal): 576,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,67 Lipídios (g): 20,30 Carboidrato (g): 105,29 Energia (Kcal): 755,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,63 Lipídios (g): 14,83 Carboidrato (g): 100,55 Energia (Kcal): 644,78					