

### Observações

Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as Escolas do município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>		RECESSO ESCOLAR

### Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,80 Lipídios (g): 34,38 Carboidrato (g): 181,53 Energia (Kcal): 1118,88
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,46 Lipídios (g): 20,58 Carboidrato (g): 124,54 Energia (Kcal): 764,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,47 Lipídios (g): 25,53 Carboidrato (g): 153,78 Energia (Kcal): 930,16					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 25,92 Lipídios (g): 26,14 Carboidrato (g): 150,72 Retinol (mg): 261,00 Energia (Kcal): 921,50					