

Observações						
Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as Escolas do município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• IOGURTE DE MORANGO 180G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • SANDUÍCHE NATURAL G/NOT 150G	• BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• IOGURTE DE MORANGO 180G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • SANDUÍCHE NATURAL G/NOT 150G	• BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,56 Lipídios (g): 25,23 Carboidrato (g): 189,93 Energia (Kcal): 1132,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (1 un / 20G) • PÃO DE HAMBÚRGUER G/NOT (1 un / 75G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CAQUI (1 un / 120G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) • PÃO INTEGRAL FATIADO G/NOT 75G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (1 un / 20G) • PÃO DE HAMBÚRGUER G/NOT (1 un / 75G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CAQUI (1 un / 120G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) • PÃO INTEGRAL FATIADO G/NOT 75G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,15 Lipídios (g): 15,67 Carboidrato (g): 117,67 Energia (Kcal): 713,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PONKAN (1 un / 120G) • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT 300G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• PURÊ DE BATATA G/NOT 160G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • PÃO DE BATATA G/NOT (1 un / 75G)		
REGULAR TARDE	• PONKAN (1 un / 120G) • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT 300G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• MAÇÃ (1 un / 100G) • MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G • PURÊ DE BATATA G/NOT 160G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • PÃO DE BATATA G/NOT (1 un / 75G)		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,62 Lipídios (g): 33,96 Carboidrato (g): 161,30 Energia (Kcal): 1207,24					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 45,98 Lipídios (g): 24,93 Carboidrato (g): 153,24 Energia (Kcal): 1007,22					