

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul>	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,48 Lipídios (g): 14,45 Carboidrato (g): 119,93 Cálcio (mg): 258,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 151,28 Vitamina C (mg): 48,21 Energia (Kcal): 715,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</li> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>● BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G</li> <li>● BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G</li> <li>● POLENTA 100G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ABACATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, ARROZ E BATATA 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,83 Lipídios (g): 16,03 Carboidrato (g): 143,56 Cálcio (mg): 285,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 604,73 Vitamina C (mg): 83,09 Energia (Kcal): 813,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• OVOS MEXIDOS 40G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• BATATA SALSAS COZIDA 30G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSAS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA DOCE, CENOURA E COUVE 180G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,55 Lipídios (g): 15,64 Carboidrato (g): 144,83 Cálcio (mg): 291,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 682,21 Vitamina C (mg): 83,75 Energia (Kcal): 817,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BATATA DOCE COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>• BATATA ENSOPADA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>• ISCAS DE FÍGADO 30G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,01 Lipídios (g): 15,27 Carboidrato (g): 145,58 Cálcio (mg): 280,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1379,33 Vitamina C (mg): 62,80 Energia (Kcal): 826,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>● BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● OVOS MEXIDOS 40G</li> <li>● VAGEM REFOGADA 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>● QUIBEBE 40G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML</li> <li>● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, ARROZ E BATATA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,53 Lipídios (g): 16,96 Carboidrato (g): 142,79 Cálcio (mg): 323,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 761,25 Vitamina C (mg): 74,32 Energia (Kcal): 814,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,19 Lipídios (g): 15,90 Carboidrato (g): 143,03 Cálcio (mg): 293,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 823,28 Vitamina C (mg): 74,67 Energia (Kcal): 813,15					