

Observações

DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI).

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G 	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,48 Lipídios (g): 15,25 Carboidrato (g): 119,93 Cálcio (mg): 180,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,69 Vitamina C (mg): 51,36 Energia (Kcal): 705,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G • BRÓCOLIS COZIDO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • ABACATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,27 Lipídios (g): 17,27 Carboidrato (g): 143,81 Cálcio (mg): 208,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 576,02 Vitamina C (mg): 81,78 Energia (Kcal): 826,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● OVOS MEXIDOS 40G ● CENOURA REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G ● QUIRERA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE CARNE 30G ● BATATA SALSA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G ● FEIJÃO PRETO 60G ● COUVE-FLOR REFOGADA 40G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA PRATA 100G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,22 Lipídios (g): 16,48 Carboidrato (g): 145,24 Cálcio (mg): 215,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 544,83 Vitamina C (mg): 86,56 Energia (Kcal): 827,45
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA DOCE COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BATATA ENSOPADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSAS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,31 Lipídios (g): 16,15 Carboidrato (g): 143,94 Cálcio (mg): 211,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1365,88 Vitamina C (mg): 64,10 Energia (Kcal): 823,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 75G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G ● POLENTA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● OVOS MEXIDOS 40G ● VAGEM REFOGADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G ● QUIBEBE 40G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,13 Lipídios (g): 18,23 Carboidrato (g): 141,51 Cálcio (mg): 229,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1266,62 Vitamina C (mg): 71,03 Energia (Kcal): 817,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 37,53 Lipídios (g): 16,95 Carboidrato (g): 142,50 Cálcio (mg): 214,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 900,54 Vitamina C (mg): 74,70 Energia (Kcal): 818,22					