

| Observações        |  |                    |                     |                     |   |               |
|--------------------|--|--------------------|---------------------|---------------------|---|---------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07   | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08  | Sábado, 02/08 |
| DESJEJUM           |  |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>  |               |
| COLAÇÃO            |  |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>  |               |
| ALMOÇO             |  |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul> |               |
| LANCHE             |  |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>   |               |
| JANTAR             |  |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>  |               |
| Tabela Nutricional |  |                    |                     |                     |   |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 37,06 Lipídios (g): 9,20 Carboidrato (g): 127,37 Cálcio (mg): 117,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 230,04 Vitamina C (mg): 34,61 Energia (Kcal): 690,04 |                    |                     |                     |   |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/08  | Terça-Feira, 05/08  | Quarta-Feira, 06/08  | Quinta-Feira, 07/08   | Sexta-Feira, 08/08   | Sábado, 09/08 |
|---------------------------|---|---|--|---|--|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANGA 70G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANGA 70G</li> </ul>  |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G</li> <li>• POLENTA 100G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ABACATE 60G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>   |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>  |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |  |   |  |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 40,70 Lipídios (g): 11,11 Carboidrato (g): 123,32 Cálcio (mg): 128,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 485,30 Vitamina C (mg): 64,58 Energia (Kcal): 703,10 |   |  |   |  |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 11/08   | Terça-Feira, 12/08   | Quarta-Feira, 13/08   | Quinta-Feira, 14/08  | Sexta-Feira, 15/08  | Sábado, 16/08 |
|---------------------------|--|--|---|--|---|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>  |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MANGA 70G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>  |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>● BATATA SALSA COZIDA 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● COUVE-FLOR REFOGADA 40G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MANGA 70G</li> </ul>   |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G</li> </ul>   |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |  |   |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 42,13 Lipídios (g): 9,73 Carboidrato (g): 124,19 Cálcio (mg): 130,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 448,74 Vitamina C (mg): 69,31 Energia (Kcal): 702,33 |  |   |  |   |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08  | Terça-Feira, 19/08  | Quarta-Feira, 20/08   | Quinta-Feira, 21/08  | Sexta-Feira, 22/08   | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|---|---|---|--|--|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MANGA 70G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA 75G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>   |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 30G</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>● BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>● BATATA ENSOPADA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>● ISCAS DE FÍGADO 30G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MANGA 70G</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>  |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>                                      |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |   |  |  |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 40,45 Lipídios (g): 9,94 Carboidrato (g): 120,33 Cálcio (mg): 131,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1275,16 Vitamina C (mg): 46,21 Energia (Kcal): 687,77 |   |   |  |  |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08   | Terça-Feira, 26/08   | Quarta-Feira, 27/08   | Quinta-Feira, 28/08  | Sexta-Feira, 29/08   | Sábado, 30/08 |
|---------------------------|--|--|---|--|--|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA 75G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANGA 70G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>   |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>• POLENTA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>• QUIBEBE 40G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>   |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>  |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |  |  |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 40,67 Lipídios (g): 10,18 Carboidrato (g): 120,00 Cálcio (mg): 125,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1119,43 Vitamina C (mg): 47,06 Energia (Kcal): 681,12 |  |   |  |  |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 40,80 Lipídios (g): 10,19 Carboidrato (g): 122,22 Cálcio (mg): 128,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 803,48 Vitamina C (mg): 55,74 Energia (Kcal): 693,41  |  |   |  |  |               |