

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G 	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,05 Lipídios (g): 12,37 Carboidrato (g): 110,05 Cálcio (mg): 266,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 167,45 Vitamina C (mg): 42,35 Energia (Kcal): 648,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G • BRÓCOLIS COZIDO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • ABACATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,91 Lipídios (g): 14,38 Carboidrato (g): 134,03 Cálcio (mg): 294,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 598,78 Vitamina C (mg): 72,78 Energia (Kcal): 770,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CENOURA REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • QUIRERA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA SALSAS COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSAS, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,86 Lipídios (g): 13,59 Carboidrato (g): 135,46 Cálcio (mg): 301,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 567,58 Vitamina C (mg): 77,55 Energia (Kcal): 771,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA DOCE COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BATATA ENSOPADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,96 Lipídios (g): 13,27 Carboidrato (g): 134,16 Cálcio (mg): 297,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1388,63 Vitamina C (mg): 55,09 Energia (Kcal): 767,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • VAGEM REFOGADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • QUIBEBE 40G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,09 Lipídios (g): 14,77 Carboidrato (g): 129,75 Cálcio (mg): 332,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1293,93 Vitamina C (mg): 60,23 Energia (Kcal): 749,86					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,25 Lipídios (g): 13,92 Carboidrato (g): 132,24 Cálcio (mg): 304,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 924,38 Vitamina C (mg): 65,27 Energia (Kcal): 759,15					