Prefeitura de CURITIBA

Cardápio B - FÓRMULA ANTI REFLUXO
Agosto / 2025
BERÇÁRIO - 12 MESES OU MAIS

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 28/07**	**Terça-Feira, 29/07**	**Quarta-Feira, 30/07**	**Quinta-Feira, 31/07**	**Sexta-Feira, 01/08**	**Sábado, 02/08**
DESJEJUM					• PÃO DE LEITE 25G • **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	
COLAÇÃO					• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO					• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE					• MELÃO 119G	
JANTAR					• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,08 Lipídios (g): 13,90 Carboidrato (g): 121,52 Cálcio (mg): 254,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 138,05 Vitamina C (mg): 50,31 Energia (Kcal): 698,98					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio B - FÓRMULA ANTI REFLUXO
Agosto / 2025
BERÇÁRIO - 12 MESES OU MAIS

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 25G **• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• PÃO DE LEITE 25G **• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G **• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• PÃO DE LEITE 25G **• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• PÃO DE LEITE 25G **• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• ABACATE 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,95 Lipídios (g): 15,91 Carboidrato (g): 145,51 Cálcio (mg): 282,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 569,38 Vitamina C (mg): 80,73 Energia (Kcal): 821,07					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio B - FÓRMULA ANTI REFLUXO
Agosto / 2025
BERÇÁRIO - 12 MESES OU MAIS

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 25G • **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML** • PÃO DE LEITE 25G	• PÃO DE LEITE 25G • **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML** • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• PÃO DE LEITE 25G • **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA SALSA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	
LANCHE	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,90 Lipídios (g): 15,12 Carboidrato (g): 146,94 Cálcio (mg): 289,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 538,19 Vitamina C (mg): 85,51 Energia (Kcal): 821,90					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio B - FÓRMULA ANTI REFLUXO
Agosto / 2025
BERÇÁRIO - 12 MESES OU MAIS

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 25G • **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML** • PÃO DE LEITE 25G	• **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML** • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• PÃO DE LEITE 25G • **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• PÃO DE LEITE 25G • **FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• PERA 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA DOCE COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BATATA ENSOPADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,66 Lipídios (g): 14,66 Carboidrato (g): 144,31 Cálcio (mg): 284,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1359,24 Vitamina C (mg): 63,05 Energia (Kcal): 810,53					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio B - FÓRMULA ANTI REFLUXO
Agosto / 2025
BERÇÁRIO - 12 MESES OU MAIS

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 25G **• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• PÃO DE LEITE 25G **• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• PÃO DE LEITE 25G **• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	• PÃO DE LEITE 25G **• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML**	**• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML** • PÃO DE LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• PERA 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • QUIBEBE 40G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• PERA COZIDA 75G	**• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML** • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,73 Lipídios (g): 16,60 Carboidrato (g): 143,53 Cálcio (mg): 317,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1258,65 Vitamina C (mg): 69,78 Energia (Kcal): 810,80					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 37,11 Lipídios (g): 15,49 Carboidrato (g): 143,95 Cálcio (mg): 291,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 893,59 Vitamina C (mg): 73,60 Energia (Kcal): 810,50					