

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO					• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO					• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE					• MELÃO 119G	
JANTAR					• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,13 Lipídios (g): 14,25 Carboidrato (g): 107,43 Cálcio (mg): 180,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,69 Vitamina C (mg): 51,36 Energia (Kcal): 636,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• ABACATE 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,79 Lipídios (g): 16,10 Carboidrato (g): 127,84 Cálcio (mg): 209,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 532,38 Vitamina C (mg): 81,74 Energia (Kcal): 743,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA SALSA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,53 Lipídios (g): 15,35 Carboidrato (g): 127,00 Cálcio (mg): 211,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 544,26 Vitamina C (mg): 85,71 Energia (Kcal): 735,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• PERA 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA DOCE COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRElhADAS 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BATATA ENSOPADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,16 Lipídios (g): 14,91 Carboidrato (g): 125,66 Cálcio (mg): 208,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1362,98 Vitamina C (mg): 62,88 Energia (Kcal): 729,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• PERA 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • QUIBEBE 40G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• PERA COZIDA 75G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BANANA PRATA 100G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,27 Lipídios (g): 16,90 Carboidrato (g): 128,62 Cálcio (mg): 227,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1266,06 Vitamina C (mg): 70,19 Energia (Kcal): 741,58					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,76 Lipídios (g): 15,74 Carboidrato (g): 126,34 Cálcio (mg): 212,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 889,20 Vitamina C (mg): 74,00 Energia (Kcal): 732,69					

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO					• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO					• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE					• MELÃO 119G	
JANTAR					• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,48 Lipídios (g): 15,25 Carboidrato (g): 119,93 Cálcio (mg): 180,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,69 Vitamina C (mg): 51,36 Energia (Kcal): 705,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• ABACATE 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,60 Lipídios (g): 17,21 Carboidrato (g): 144,78 Cálcio (mg): 211,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 535,27 Vitamina C (mg): 82,95 Energia (Kcal): 830,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CENOURA REFOGADA 40G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA SALSA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	
LANCHE	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,88 Lipídios (g): 16,34 Carboidrato (g): 143,92 Cálcio (mg): 214,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 544,83 Vitamina C (mg): 86,56 Energia (Kcal): 819,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• PERA 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA DOCE COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BATATA ENSOPADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,31 Lipídios (g): 16,15 Carboidrato (g): 143,92 Cálcio (mg): 211,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1365,87 Vitamina C (mg): 64,09 Energia (Kcal): 823,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• PERA 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • QUIBEBE 40G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• PERA COZIDA 75G	• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,13 Lipídios (g): 18,23 Carboidrato (g): 141,51 Cálcio (mg): 229,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1266,62 Vitamina C (mg): 71,03 Energia (Kcal): 817,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 37,53 Lipídios (g): 16,90 Carboidrato (g): 142,41 Cálcio (mg): 214,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 890,84 Vitamina C (mg): 74,98 Energia (Kcal): 817,32					

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	
COLAÇÃO					• MAMÃO 122G	
ALMOÇO					• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • MAÇÃ (1 un / 137G) • POLENTA 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • SALADA DE BETERRABA 35G	
LANCHE					• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR					• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 53,99 Lipídios (g): 31,82 Carboidrato (g): 198,99 Cálcio (mg): 224,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 254,14 Vitamina C (mg): 152,24 Energia (Kcal): 1279,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• LARANJA (1 un / 150G)	• MELÃO 170G	• MAMÃO 122G	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • SALADA DE TOMATE 40G • MELÃO 170G • CHUCHU REFOGADO 50G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE FRUTA 70G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • SALADA DE VAGEM 30G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE REPOLHO 23G • ALMÔNDEGAS AO SUGO (55G PARA 3 UNIDADES + 20G DE MOLHO) 75G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • POLENTA 100G • MAÇÃ (1 un / 137G) • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • SALADA DE ALFACE 15G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 70G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G • LARANJA (1 un / 150G) • COUVE REFOGADA 40G	
LANCHE	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SANDUÍCHE VEGANO 65G • SUCO DE MAÇÃ 200ML	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE LARANJA 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR	• CANJA 200G	• ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 64,36 Lipídios (g): 31,35 Carboidrato (g): 209,90 Cálcio (mg): 245,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 340,14 Vitamina C (mg): 176,20 Energia (Kcal): 1338,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAMÃO 122G	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • QUIRERA 60G • PICADINHO DE CARNE 70G • SALADA DE ACELGA 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • QUIBEBE 50G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • LARANJA (1 un / 150G) • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE BETERRABA 35G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO ASSADO 60G • CENOURA REFOGADA 50G • SALADA DE REPOLHO 23G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BARREADO 70G • FAROFA DE BANANA 30G • SALADA DE PEPINO 35G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• MAMÃO 122G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• SUCO DE UVA 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• FLOCOS DE ARROZ 15G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• MAÇÃ (1 un / 137G) • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	
JANTAR	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SUCO DE LARANJA 200ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G	• POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 59,23 Lipídios (g): 33,68 Carboidrato (g): 213,73 Cálcio (mg): 282,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 781,02 Vitamina C (mg): 176,09 Energia (Kcal): 1368,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 120G)	• LARANJA (1 un / 150G)	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE TOMATE 40G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • POLENTA 100G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G • SALADA DE FRUTA 70G	• ARROZ 95G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • SALADA DE CENOURA 25G • POLENTA 100G • FEIJÃO CARIOCA 100G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA 35G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G • MAÇÃ (1 un / 137G) • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G	
LANCHE	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE LARANJA 200ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 58,94 Lipídios (g): 32,92 Carboidrato (g): 200,97 Cálcio (mg): 223,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 549,54 Vitamina C (mg): 175,32 Energia (Kcal): 1309,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML	• PÃO SEM LEITE 37,5G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PERA (1 un / 120G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • SALADA DE ACELGA 20G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • PONKAN (1 un / 230G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • QUIRERA 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • SALADA DE PEPINO 35G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• SANDUÍCHE VEGANO 65G • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G • SUCO DE UVA 200ML	
JANTAR	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• CANJA 200G	• MACARRÃO - JANTAR 150G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 65,86 Lipídios (g): 32,02 Carboidrato (g): 229,57 Cálcio (mg): 261,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 423,93 Vitamina C (mg): 132,67 Energia (Kcal): 1426,12					



Cardápio C - FÓRMULA EXTENSAMENTE
HIDROLISADA COM LACTOSE
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tabela Nutricional	
Cálculo Mensal	Proteína (g): 61,71 Lipídios (g): 32,46 Carboidrato (g): 212,85 Cálcio (mg): 251,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 510,82 Vitamina C (mg): 164,46 Energia (Kcal): 1356,82