

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	
COLAÇÃO					● MAÇÃ 75G	
ALMOÇO					● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE					● MELÃO 119G	
JANTAR					● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,95 Lipídios (g): 14,62 Carboidrato (g): 120,35 Cálcio (mg): 263,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 371,84 Vitamina C (mg): 49,56 Energia (Kcal): 700,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	
COLAÇÃO	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	● BANANA PRATA 100G	● MAMÃO 60G	● BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● BETERRABA COZIDA 30G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE CARNE 30G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G ● BRÓCOLIS COZIDO 40G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G ● CHUCHU REFOGADO 35G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G ● POLENTA 100G	
LANCHE	● MAÇÃ COZIDA 105G	● PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	● ABACATE 60G	● PERA COZIDA 75G	● MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,18 Lipídios (g): 16,65 Carboidrato (g): 143,28 Cálcio (mg): 282,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 425,46 Vitamina C (mg): 77,51 Energia (Kcal): 815,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	
COLAÇÃO	● MELÃO 119G	● BANANA PRATA 100G	● MAÇÃ 75G	● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	
ALMOÇO	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● OVOS MEXIDOS 40G ● CENOURA REFOGADA 40G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G ● QUIRERA 60G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE CARNE 30G ● BATATA SALSA COZIDA 30G	● ARROZ 75G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G ● FEIJÃO PRETO 60G ● COUVE-FLOR REFOGADA 40G	
LANCHE	● PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G ● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	● PERA COZIDA 75G	● BANANA PRATA 100G	
JANTAR	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	● PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,22 Lipídios (g): 16,89 Carboidrato (g): 145,97 Cálcio (mg): 292,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 551,12 Vitamina C (mg): 83,86 Energia (Kcal): 832,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	
COLAÇÃO	● MELÃO 119G	● BANANA PRATA 100G	● PERA 75G	● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	
ALMOÇO	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE CARNE 30G ● BATATA DOCE COZIDA 30G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● BRÓCOLIS COZIDO 40G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G ● BATATA ENSOPADA 50G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● CHUCHU REFOGADO 35G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CENOURA REFOGADA 40G ● ISCAS DE FÍGADO 30G	
LANCHE	● PERA COZIDA 75G	● PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	● BANANA PRATA 100G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	● MAÇÃ COZIDA 105G	● PERA COZIDA 75G	
JANTAR	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,06 Lipídios (g): 15,49 Carboidrato (g): 146,86 Cálcio (mg): 284,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1399,45 Vitamina C (mg): 59,69 Energia (Kcal): 826,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G	
COLAÇÃO	● MAÇÃ 75G	● PERA 75G	● BANANA PRATA 100G	● MELÃO 119G	● MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● BETERRABA COZIDA 30G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G ● POLENTA 100G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● OVOS MEXIDOS 40G ● VAGEM REFOGADA 25G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G ● QUIBEBE 40G	
LANCHE	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	● PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	● PERA COZIDA 75G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G	
JANTAR	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G	● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,02 Lipídios (g): 18,55 Carboidrato (g): 140,68 Cálcio (mg): 318,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1117,32 Vitamina C (mg): 66,13 Energia (Kcal): 814,91					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,40 Lipídios (g): 16,78 Carboidrato (g): 143,06 Cálcio (mg): 293,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 849,46 Vitamina C (mg): 70,74 Energia (Kcal): 816,70					