

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA ELEMENTAR (NEOCATE).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G 	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,18 Lipídios (g): 14,90 Carboidrato (g): 119,93 Cálcio (mg): 255,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,98 Vitamina C (mg): 48,21 Energia (Kcal): 704,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G • BRÓCOLIS COZIDO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • ABACATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,97 Lipídios (g): 16,92 Carboidrato (g): 143,81 Cálcio (mg): 283,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 582,31 Vitamina C (mg): 78,64 Energia (Kcal): 826,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CENOURA REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • QUIRERA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA SALSA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G 	<ul style="list-style-type: none"> • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,92 Lipídios (g): 16,13 Carboidrato (g): 145,24 Cálcio (mg): 290,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 551,12 Vitamina C (mg): 83,41 Energia (Kcal): 827,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA DOCE COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BATATA ENSOPADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,34 Lipídios (g): 15,83 Carboidrato (g): 145,22 Cálcio (mg): 283,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1399,45 Vitamina C (mg): 59,39 Energia (Kcal): 830,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 75G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G ● POLENTA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● OVOS MEXIDOS 40G ● VAGEM REFOGADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G ● QUIBEBE 40G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,97 Lipídios (g): 17,81 Carboidrato (g): 141,51 Cálcio (mg): 320,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1274,17 Vitamina C (mg): 67,26 Energia (Kcal): 817,15					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,34 Lipídios (g): 16,59 Carboidrato (g): 142,80 Cálcio (mg): 292,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 913,63 Vitamina C (mg): 71,03 Energia (Kcal): 819,49					