

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO					• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO					• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE					• MELÃO 119G	
JANTAR					• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,35 Lipídios (g): 15,25 Carboidrato (g): 119,46 Cálcio (mg): 188,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 365,55 Vitamina C (mg): 51,96 Energia (Kcal): 705,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• ABACATE 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,43 Lipídios (g): 17,47 Carboidrato (g): 148,15 Cálcio (mg): 210,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 577,96 Vitamina C (mg): 82,62 Energia (Kcal): 844,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CENOURA REFOGADA 40G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA SALSA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	
LANCHE	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G • MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,85 Lipídios (g): 16,10 Carboidrato (g): 147,97 Cálcio (mg): 213,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 541,08 Vitamina C (mg): 87,62 Energia (Kcal): 839,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• PERA 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA DOCE COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BATATA ENSOPADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,60 Lipídios (g): 16,34 Carboidrato (g): 149,89 Cálcio (mg): 213,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1395,10 Vitamina C (mg): 63,37 Energia (Kcal): 848,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• PERA 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• FEIJÃO PRETO 60G • ARROZ 75G • VAGEM REFOGADA 25G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • QUIBEBE 40G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• PERA COZIDA 75G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,82 Lipídios (g): 17,86 Carboidrato (g): 144,14 Cálcio (mg): 226,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1262,87 Vitamina C (mg): 72,10 Energia (Kcal): 829,91					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,42 Lipídios (g): 16,86 Carboidrato (g): 146,20 Cálcio (mg): 214,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 916,69 Vitamina C (mg): 75,26 Energia (Kcal): 834,30					