

| Observações        |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                           |               |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ...                |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                           |               |
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                                                                        | Sábado, 02/08 |
| DESJEJUM           |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                                  |               |
| COLAÇÃO            |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>                                                                                                              |               |
| ALMOÇO             |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul> |               |
| LANCHE             |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                            |               |
| JANTAR             |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                  |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                           |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 35,01 Lipídios (g): 12,10 Carboidrato (g): 109,89 Cálcio (mg): 349,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,48 Vitamina C (mg): 41,47 Energia (Kcal): 644,82 |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                           |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                                                | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                                           | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                           | Sábado, 09/08 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                     |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>                                                                                        |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G</li> <li>• POLENTA 100G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ABACATE 60G</li> </ul>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>                                                                                         |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                   |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 39,79 Lipídios (g): 14,12 Carboidrato (g): 133,77 Cálcio (mg): 377,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 519,81 Vitamina C (mg): 71,90 Energia (Kcal): 766,31 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 12/08                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                                                     | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                                                                  | Sábado, 16/08 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                            |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                      |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• OVOS MEXIDOS 40G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• BATATA SALSA COZIDA 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G</li> </ul>                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>                                                                                               |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G</li> </ul>                                                                             |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                     |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 39,74 Lipídios (g): 13,33 Carboidrato (g): 135,20 Cálcio (mg): 384,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 488,62 Vitamina C (mg): 76,67 Energia (Kcal): 767,14 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                     |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                                       | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                 |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA 75G</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                           |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• BATATA DOCE COZIDA 30G</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>• BATATA ENSOPADA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>• ISCAS DE FÍGADO 30G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                      |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                               |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                          |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 40,17 Lipídios (g): 13,03 Carboidrato (g): 135,18 Cálcio (mg): 377,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1336,94 Vitamina C (mg): 52,65 Energia (Kcal): 770,41 |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                          |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 29/08                                                                                                                                             | Sábado, 30/08 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>                                                       |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA 75G</li> </ul>                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>                                                                                                   |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>• POLENTA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• OVOS MEXIDOS 40G</li> <li>• VAGEM REFOGADA 25G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>• QUIBEBE 40G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>                               |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G</li> </ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G</li> </ul>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>                                                          |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 37,96 Lipídios (g): 14,45 Carboidrato (g): 129,46 Cálcio (mg): 432,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1199,17 Vitamina C (mg): 59,17 Energia (Kcal): 745,21 |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 39,21 Lipídios (g): 13,66 Carboidrato (g): 132,28 Cálcio (mg): 391,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 848,15 Vitamina C (mg): 63,97 Energia (Kcal): 756,67  |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |               |