

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					• PÃO INTEGRAL 25G • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	
COLAÇÃO					• LARANJA LIMA 100G	
ALMOÇO					• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE					• MELÃO 119G	
JANTAR					• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,33 Lipídios (g): 12,85 Carboidrato (g): 105,92 Cálcio (mg): 345,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 163,45 Vitamina C (mg): 105,19 Energia (Kcal): 663,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• PÃO INTEGRAL 25G • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	• PÃO INTEGRAL 25G • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• PÃO INTEGRAL 25G • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	• PÃO INTEGRAL 25G • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAMÃO 60G	• MAMÃO 60G	• MAMÃO 60G	
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G	
LANCHE	• MANGA 70G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• ABACATE 60G	• MELÃO 119G	• MANGA 70G	
JANTAR	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,77 Lipídios (g): 14,86 Carboidrato (g): 112,97 Cálcio (mg): 327,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 676,03 Vitamina C (mg): 105,47 Energia (Kcal): 720,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	● PÃO INTEGRAL 25G ● LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	● LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML ● PÃO INTEGRAL 25G	● PÃO INTEGRAL 25G ● LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	● LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	● PÃO INTEGRAL 25G ● LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	
COLAÇÃO	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	● LARANJA LIMA 100G	● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	
ALMOÇO	● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G	● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● OVOS MEXIDOS 40G ● CENOURA REFOGADA 40G	● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G ● QUIRERA 60G	● ARROZ INTEGRAL 75G ● CENOURA REFOGADA 40G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE CARNE 30G	● ARROZ INTEGRAL 75G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G ● FEIJÃO PRETO 60G ● COUVE-FLOR REFOGADA 40G	
LANCHE	● MAMÃO 60G	● MAMÃO 60G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	● MELÃO 119G	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	
JANTAR	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,68 Lipídios (g): 14,01 Carboidrato (g): 110,54 Cálcio (mg): 341,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 705,73 Vitamina C (mg): 127,51 Energia (Kcal): 706,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	● PÃO INTEGRAL 25G ● LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	● LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML ● PÃO INTEGRAL 25G	● LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML ● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	● PÃO INTEGRAL 25G ● LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	● PÃO INTEGRAL 25G ● LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	
COLAÇÃO	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	
ALMOÇO	● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE CARNE 30G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G	● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● BRÓCOLIS COZIDO 40G	● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G ● CHUCHU REFOGADO 35G	● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● CHUCHU REFOGADO 35G	● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CENOURA REFOGADA 40G ● ISCAS DE FÍGADO 30G	
LANCHE	● MELÃO 119G	● PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	● MAMÃO 60G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	● MANGA 70G	● MELÃO 119G	
JANTAR	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,76 Lipídios (g): 13,64 Carboidrato (g): 109,35 Cálcio (mg): 328,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1379,62 Vitamina C (mg): 86,38 Energia (Kcal): 701,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• PÃO INTEGRAL 25G • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	• PÃO INTEGRAL 25G • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	• PÃO INTEGRAL 25G • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	• PÃO INTEGRAL 25G • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	
COLAÇÃO	• LARANJA LIMA 100G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• LARANJA LIMA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • QUIBEBE 40G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,47 Lipídios (g): 15,14 Carboidrato (g): 112,86 Cálcio (mg): 384,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1323,01 Vitamina C (mg): 110,79 Energia (Kcal): 715,14					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,27 Lipídios (g): 14,34 Carboidrato (g): 111,17 Cálcio (mg): 345,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 980,26 Vitamina C (mg): 107,43 Energia (Kcal): 708,60					