

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G 	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, BATATA, BETERRABA E MACARRÃO SEM OVOS 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,64 Lipídios (g): 11,58 Carboidrato (g): 115,21 Cálcio (mg): 269,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 167,14 Vitamina C (mg): 42,88 Energia (Kcal): 639,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • BETERRABA COZIDA 30G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • ABACATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BATATA SALSA E COUVE 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, BETERRABA E COUVE 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA E ESCAROLA 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, CHUCHU E ESPINAFRE 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BATATA E ESPINAFRE 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,63 Lipídios (g): 12,88 Carboidrato (g): 128,05 Cálcio (mg): 304,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 927,33 Vitamina C (mg): 77,51 Energia (Kcal): 703,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CENOURA REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIRERA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA SALSAS COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSAS, CENOURA E ESCAROLA 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE LEGUMES 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSAS, CENOURA E ESCAROLA 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, BATATA, BETERRABA E MACARRÃO SEM OVOS 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, CENOURA E COUVE 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,88 Lipídios (g): 12,35 Carboidrato (g): 136,20 Cálcio (mg): 307,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 682,10 Vitamina C (mg): 79,26 Energia (Kcal): 733,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA DOCE COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BATATA ENSOPADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, ARROZ E BATATA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BATATA E ESPINAFRE 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALS, CENOURA E ESPINAFRE 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, BATATA, BETERRABA E MACARRÃO SEM OVOS 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALS, CENOURA E ESPINAFRE 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,85 Lipídios (g): 11,97 Carboidrato (g): 132,06 Cálcio (mg): 297,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1555,55 Vitamina C (mg): 64,44 Energia (Kcal): 714,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• PERA 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • BETERRABA COZIDA 30G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • POLENTA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • QUIBEBE 40G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• PERA COZIDA 75G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, BATATA E ESPINAFRE 180G	• PAPA DE BATATA DOCE, CHUCHU E ESPINAFRE 180G	• PAPA DE ABÓBORA, BATATA SALSA E COUVE 180G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA E ESCAROLA 180G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA E ESCAROLA 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,96 Lipídios (g): 13,46 Carboidrato (g): 127,19 Cálcio (mg): 342,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1107,15 Vitamina C (mg): 63,99 Energia (Kcal): 707,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,49 Lipídios (g): 12,61 Carboidrato (g): 130,13 Cálcio (mg): 311,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1025,13 Vitamina C (mg): 69,95 Energia (Kcal): 710,97					