

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul>	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 42,96 Lipídios (g): 10,22 Carboidrato (g): 133,71 Cálcio (mg): 124,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,68 Vitamina C (mg): 45,63 Energia (Kcal): 756,79

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>● BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G</li> <li>● BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G</li> <li>● POLENTA 100G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ABACATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,51 Lipídios (g): 10,81 Carboidrato (g): 134,37 Cálcio (mg): 126,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 283,66 Vitamina C (mg): 59,91 Energia (Kcal): 736,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● OVOS MEXIDOS 40G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● BATATA SALSAS COZIDA 30G</li> <li>● ISCAS DE CARNE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● COUVE-FLOR REFOGADA 40G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA SALSAS, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,55 Lipídios (g): 11,06 Carboidrato (g): 137,06 Cálcio (mg): 136,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 409,31 Vitamina C (mg): 66,26 Energia (Kcal): 753,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>● BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>● BATATA ENSOPADA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>● ISCAS DE FÍGADO 30G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,20 Lipídios (g): 9,64 Carboidrato (g): 136,50 Cálcio (mg): 132,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1230,37 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 740,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>● BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>● POLENTA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● OVOS MEXIDOS 40G</li> <li>● VAGEM REFOGADA 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>● QUIBEBE 40G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,82 Lipídios (g): 11,55 Carboidrato (g): 129,99 Cálcio (mg): 131,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 947,15 Vitamina C (mg): 45,02 Energia (Kcal): 720,08					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,21 Lipídios (g): 10,74 Carboidrato (g): 134,44 Cálcio (mg): 131,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 694,48 Vitamina C (mg): 53,36 Energia (Kcal): 738,69					