

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	
COLAÇÃO					• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO					• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE					• MELÃO 119G	
JANTAR					• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,13 Lipídios (g): 12,85 Carboidrato (g): 109,52 Cálcio (mg): 254,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 138,05 Vitamina C (mg): 50,31 Energia (Kcal): 633,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	
COLAÇÃO			• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G		
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • VAGEM REFOGADA 25G	
LANCHE	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• ABACATE 60G	• PERA COZIDA 75G	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,13 Lipídios (g): 16,28 Carboidrato (g): 121,09 Cálcio (mg): 314,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 520,75 Vitamina C (mg): 65,66 Energia (Kcal): 721,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• ABACATE 60G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA SALSA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	
LANCHE	• MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	
JANTAR	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,42 Lipídios (g): 15,34 Carboidrato (g): 127,81 Cálcio (mg): 281,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 548,27 Vitamina C (mg): 82,60 Energia (Kcal): 740,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	
COLAÇÃO	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• PERA 75G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • CENOURA REFOGADA 40G	
LANCHE	• MAMÃO 60G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA 75G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,03 Lipídios (g): 13,25 Carboidrato (g): 117,28 Cálcio (mg): 284,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1330,45 Vitamina C (mg): 76,25 Energia (Kcal): 670,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML	• FÓRMULA ANTI-REGURGITAÇÃO 240ML		
COLAÇÃO	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G		
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • BATATA ENSOPADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • VAGEM REFOGADA 25G		
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• ABACATE 60G	• MAMÃO 60G		
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,76 Lipídios (g): 15,57 Carboidrato (g): 121,13 Cálcio (mg): 279,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1236,06 Vitamina C (mg): 82,85 Energia (Kcal): 699,16					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,00 Lipídios (g): 14,97 Carboidrato (g): 121,24 Cálcio (mg): 288,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 853,99 Vitamina C (mg): 75,21 Energia (Kcal): 704,53					