

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	
COLAÇÃO					• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO					• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE					• MELÃO 119G	
JANTAR					• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,48 Lipídios (g): 12,32 Carboidrato (g): 107,62 Cálcio (mg): 274,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 388,31 Vitamina C (mg): 43,71 Energia (Kcal): 639,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM BATATA 50G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• ABACATE 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,66 Lipídios (g): 14,30 Carboidrato (g): 131,22 Cálcio (mg): 293,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 441,93 Vitamina C (mg): 71,65 Energia (Kcal): 756,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA SALSA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 10G	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,70 Lipídios (g): 14,54 Carboidrato (g): 133,91 Cálcio (mg): 303,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 567,58 Vitamina C (mg): 78,00 Energia (Kcal): 772,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• PERA 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA DOCE COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BATATA ENSOPADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 10G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,34 Lipídios (g): 13,12 Carboidrato (g): 133,35 Cálcio (mg): 299,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1388,63 Vitamina C (mg): 55,54 Energia (Kcal): 760,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO SEM GLÚTEN 25G	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• PERA 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • QUIBEBE 40G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA 110G	• PERA COZIDA 75G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G	
JANTAR	• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,59 Lipídios (g): 15,74 Carboidrato (g): 124,31 Cálcio (mg): 330,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1137,07 Vitamina C (mg): 55,37 Energia (Kcal): 735,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 37,85 Lipídios (g): 14,32 Carboidrato (g): 129,60 Cálcio (mg): 305,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 860,21 Vitamina C (mg): 64,12 Energia (Kcal): 750,34					