

Observações

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 190ML 	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G 	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● MAÇÃ (1 un / 137G) ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● BATATA SALSA REFOGADA 50G 	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA 180ML 	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 60,54 Lipídios (g): 28,11 Carboidrato (g): 204,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 321,67 Vitamina C (mg): 134,95 Energia (Kcal): 1288,06

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 190ML 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● MELÃO 170G ● POLENTA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● PURÊ DE BATATA 60G ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G ● POLENTA 120G ● CHUCHU REFOGADO 50G ● SALADA DE FRUTA 70G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● MAÇÃ (1 un / 137G) ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● PURÊ DE BATATA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G ● LARANJA (1 un / 150G) ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● MINGAU DE AVEIA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180ML 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ESCONDIDINHO DE CARNE 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● QUIRERA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 67,85 Lipídios (g): 31,13 Carboidrato (g): 190,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 584,01 Vitamina C (mg): 114,90 Energia (Kcal): 1280,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● QUIRERA 60G ● PICADINHO DE CARNE 70G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 70G ● PURÊ DE BATATA 60G ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CREME DE AIPIM 70G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 70G ● CENOURA REFOGADA 50G ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● BARREADO 70G ● QUIRERA 60G ● LARANJA (1 un / 150G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATIDA DE MAÇÃ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA 200G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MORANGO 100G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 58,36 Lipídios (g): 31,64 Carboidrato (g): 189,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 472,12 Vitamina C (mg): 101,59 Energia (Kcal): 1258,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 150G) 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● PURÊ DE BATATA 60G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● POLENTA 100G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● CREME DE MILHO 60G ● SALADA DE FRUTA 70G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● CHUCHU REFOGADO 50G ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G ● MELÃO 170G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● MINGAU DE AVEIA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA COM BANANA 200G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ESCONDIDINHO DE FRANGO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,17 Lipídios (g): 30,69 Carboidrato (g): 186,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 539,75 Vitamina C (mg): 110,19 Energia (Kcal): 1262,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G ● MELÃO 170G ● PURÊ DE BATATA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50G ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● QUIRERA 60G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CENOURA REFOGADA 50G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 70G ● PURÊ DE BATATA 60G ● LARANJA (1 un / 150G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,06 Lipídios (g): 30,09 Carboidrato (g): 190,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 470,59 Vitamina C (mg): 93,22 Energia (Kcal): 1249,70					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 63,46 Lipídios (g): 30,76 Carboidrato (g): 190,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 507,33 Vitamina C (mg): 106,40 Energia (Kcal): 1264,04					